كيف تقرأ
الكتاب المقدس

تقديم :
الأنبا موسى
أسقف الشباب

بقلم :
دكتـــــــور
مجدى إسحق

سلسلة مياه الراحة (١٣)

كيف تقــرأ

الكتاب المقدس

الطبعة الأولى

تقديم
نيافة الأنبا موســى
أسقف الشباب

دكتور
مجدى اســحق



قداسة البابا المعظم الأنبا شنودة الثالث

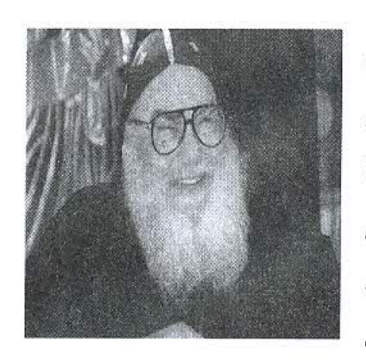
بابا الإسكندرية وبطريرك الكرازة المرقسية

الكتـــــاب : كيف تدرس الكتاب المقدس

الكـــــاتب : د. مجدى إســحق

الطبعــــــة : الأولى ـ يناير ٢٠١٢





هذا الكتـاب مـن سلسلة الدراسـات الشيقة، التى يحرص فيها الأخ الحبيب **د. مجدى إسحق** على المزج بين روحيات الحياة المسيحية ومواقف الحياة اليومية.. وهكذا نصل إلى العمق فى الحياة الروحية نعمة المسيح وشركة الجهاد الإنسانى، وسلامة التعامل بإيمان مع المواقف الصعبة .

وكتابنـا الحـالى ، يهدف الى التمهيد - بطريقة مبسطة - لدراسة الكتاب المقدس ، شرح فيه د.مجدى أهمية دراسة الكتاب المقدس اليومية و طرق دراسته المتنوعة ، ثم أعقبه برنامج يومى لقراءة كلمة الله على مدار عام كامل ..

الـرب يجعـل هـذه الصـفحات المملـوءة نعمـة بركـة لقارئهـا، ويبـارك الكاتـب المحبوب ويعوضه عن تعبه وجهده، بصلوات راعينـا الحبيب **قداسة البابا شنودة الثالث** أدام الله حياته .

ونعمه الرب تشملنا جميعاً ..

الأنبا موسى
الأسقف العام

" إلى الشريعة والى الشهادة إن لم يقولوا مثل هذا القول فليس لهم فجر " (إش ٨ : ٢٠)



ذات يوم ، وصلت رسالة من الإمبراطور قسطنطين للقديس أنطونيوس الكبير. ففرح تلاميذه جداً، ولكن القديس **ترك الرسالة جانباً** ، فتعجب تلاميذه وتحمسوا لقراءة الرسالة .. فقال لهم " **لماذا تفرحون يا أولادي هكذا لرسالة وصلتنا من إنسان؟ وهوذا الله قد أرسل لنا رسائل كثيرة في الإنجيل المقدس، ونحن لا نقابلها بمثل هذا الفرح والحماس؟!**

ثم بعد ذلك قرأ خطاب الإمبراطور وأرسل إليه يباركه ..

صديقي القاريء : الكتاب المقدس هو رسالة الله المقدمة إليك .. ومن ذا الذي لا يفرح برسالة الله؟! فإن وصلك خطاب من إنسان عزيز عليك، **ألا تفرح به، وتقرؤه مرات ومرات** ؟؟ أولا يليق بك أن تفعل هكذا برسالة تصل إليك من الله ؟؟

إن الكنيسة تهتم اهتماماً كبيراً بالكتاب المقدس :

١- في كل قداس، **نقرأ ٩ قراءات من كلمة الله** : ٣ فصول من الإنجيل في رفع بخور عشية ورفع بخور باكر، وإنجيل القداس ، ثم ٣ قراءات من المزامير قبل كل إنجـــيل ..

و أخيراً ٣ قراءات من رسائل بولس ، ومن الرسائل الجامعة (الكاثوليكون) ، ومن سفر أعمال الرسل (الأبركسيس) ..

٢- هناك مكان خاص لقراءة الإنجيل **"المانجلية"** (كلمة قبطية من شقين : ما = مكان ، أنجيليون = إنجيل)

٣- عندما تقرأ الكنيسة الإنجيل يقف شماسان بالشموع إشارة إلى كلمة الرب المضيئة ..

٤- قبل قراءة الإنجيل تصلى الكنيسة أوشية (طلبة) تسمى **"أوشية الإنجيل"** يقول فيها الكاهن .. " فلنستحق أن نسمع ونعمل بأناجيلك المقدسة، بطلبات قديسيك"

٥- يقف الشعب كله في خشوع عقب نداء الشماس " **قفوا بخوف من الله،** وأنصتوا لسماع الإنجيل المقدس"

٦- يرفع رئيس الكهنة تاجه من على رأسه **احتراماً لكلمة الله** ، ويُقّبل الشماس الإنجيل محبة له. ويكون الأب الكاهن قد حمل الإنجيل على رأسه ودار به حول المذبح، إشارة إلى انتشار الإنجيل في المسكونة كلها ..

٧- **نرى الإنجيل ثابتاً في صلوات الأجبية** : تشمل عدداً كبيراً من المزامير ، فصل من الإنجيل في كل ساعة ، ومقدمة من رسالة بولس الرسول إلى أفسس في صلاة باكر.

٨- في كل سر من أسرار الكنيسة تقرأ فصول من الإنجيل ففي صلاة القنديل مثلاً (مسحة المرضى) ،تُقرأ سبعة فصول من الإنجيل خلال سبع صلوات.

٩- صلاة القداس الإلهي **تعتمد غالبيتها على آيات من إنجيل يوحنا** (٢٠ : ٢٢، ٢٣).

١٠- فى الصلوات الطقسية تقرأ فصول عديدة من الكتاب بعهديه مثل الأبصلمودية (التسبحة اليومية) ، صلاة تقديس المياه في المعمودية ، طقس اللقان ، في تدشين الكنائس ، في مباركة المنازل الجديدة، وفى سيامة الرهبان أو الراهبات .. كذلك ما أكثر فصول الكتاب من العهدين التي تقرأ خلال أسبوع الآلام وفي كل ساعات البصخة المقدسة .. أما في أبوغالمسيس (ليلة سبت النور) **يُقرأ سفر الرؤيا كله** ، مع عدد كبير من التسابيح ، وبخاصة من العهد القديم .

أخيراً في سيامة الآباء البطاركة والأساقفة يوضع الكتاب المقدس فوق رؤوسهم، ليلتزموا بتعاليمه ..

فهل يوجد اهتمام بالكتاب المقدس أكثر من هذا؟!

عزيزى القارئ : هل تهتم بدراسة الكتاب المقدس؟ هل يشغل قلبك هذا الأمر؟ هل تعطيه وقتا وتركيزاً واهتماماً أكثر من أي شئ أخر؟ هل تعتبره أغلى عطية في حياتك؟ وهل تحبه بإخلاص وصدق ؟ أخشى أن تكون كلمات الله بعيدة عن قلبك أو عن عينيك أو عن ذهنك واهتمامك .. إن كان كذلك ، **أذكِّرك أن دراسة الكتاب المقدس أهم قضية فى حياة أولاد الله لأن :**

(١)

الكتاب المقدس هو صوت الله لخلاصك

" وأنك منذ الطفولية تعرف الكتب المقدسة القادرة أن **تُحكِّمك للخلاص بالإيمان الذى فى المسيح يسوع** " (٢ تيموثاوس ٣ : ١٥) ..

فبدون الكتاب ، والرسالة المكتوبة فيه ، لن تعرف أن المسيح يحبك ، ولن تعرف أنه مات لأجل هذا الحب ، ولن تجد معالم الطريق اللازمة لسيرتك فى الطريق والنمو معه .. بدون الكتاب لا تعرف الإيمان لأن " الإيمان بالخبر **والخبر بكلمه الله** " (روميه ١٠ : ١٧) ، وبدونه **لن تعرف** كذلك أن المسيح يشتهى أن يدخل حياتك وانه يقول لك : " أنا واقف على الباب وأقرع إن سمع أحد صوتى وفتح الباب ، ادخل إليه أتعشى معه وهو معى " (رؤيا ٣ : ٢٠) .

بدون الكتاب المقدس ، **لن تفتح باب قلبك** له ليدخل ببساطة ويسكن فيك ويشاركك حياتك .. وبدون كلمة الله **لن تعرف الحياة الأبدية** " فتشوا الكتب لأنكم تظنون أن لكم **فيها** حياة أبدية وهى التى تشهد لى" (يوحنا ٥ : ٣٩) .

بدون كلمه الله لن تشبع و تنمو فى محبه الله " وجد كلامك **فأكلته** فكان كلامك لى للفرح ولبهجة قلبى ، لأني دعيت باسمـك يا رب اله الجنود " (ارميا ١٥ : ١٦) .. راجع كذلك بطرس الأولى ٢ : ٢ ، عبرانيين ٥ : ١٢ - ١٤ ، مزمور ١ :١ - ٣ ، مز ١١٩ : ٩ – ١١ ..

فالكتاب المقدس إذاً هو منهج الله لخلاصك منذ بدء الطريق إلى نهايته .

٢

الكتاب المقدس هو مصدر النصرة فى الحرب ضد إبليس

"حاذين أرجلكم باستعداد **إنجيل** السلام .. و سيف الروح الذى هو **كلمـة الله** "

(أفسس ٦ :١٥، ١٧)

لاحظ أن كلمة الله هى **السلاح الوحيد** فى أسلحة حربنا الروحية التى كررها الروح القدس **مرتين** على فم الرسول بولس : **حذاء الاستعداد و سيف الروح** ..

فكلمة الله هى السلاح الأساسي الذى استخدمه الرب يسوع فى صراعه مع إبليس على الجبل ، إذ كان يقاتله **بالمكتوب** " (مت ٤ : ٤ ، ٧ ، ١٠)

ولنا هنا عدة ملاحظات هامة :

١- ابليس خبير بكلمة الله و يمكن أن يحاربنا باستخدامها .. و هو يستغل جهلنا بالمكتوب ليصوب سهامه الملتهبة نحونا (أف ٦ : ١٦) .. ففى حربه الثانية مع المسيح استخدم كلمات مبتورة من مزمور٩١ :١١ "إن كنت ابن الله فاطرح نفسك الى أسفل لانه مكتوب أنه يوصي ملائكته بك فعلى أياديهم يحملونك لكي لا تصدم بحجر رجلك" (مت ٤ : ٦) .. لاحظ أنه لم يستخدم كلمات الوحى كاملة ، فحذف بخبث مقطع "**فى كل طرقك**" .. و بذلك ضاع المعنى و الهدف من الآية.. فقصد الله أن يظهر حمايته الدائمة لنا و ليس عندما نجربه أو نمتحن صدقه !!

أما خدعة ابليس فهى أن يُشكك الإنسان فى وعود الله ، فيلقى بنفسه فى التجربة ليتأكد من صدق وعد الحماية !! و هو الأمر المضاد للإيمان .. و لذلك بادره المسيح له المجد بالآية المكملة للمعنى "لا تجرب "**تشك**" الرب الهك (تث ٦ : ١٦)

٢-الرب يسوع حارب ابليس بآيات من كلمة الله المكتوبة .. لم يقل له كلمات جديدة ، و قد كان يمكنه ذلك طبعاً .. أليس هو ، تبارك اسمه **كلمة الله نفسه**؟ (يو ١ : ١).. و الهدف هنا تعليمنا "تاركاً لنا مثالاً " (ابط ٢ : ٢١) ، ليعلمنا أن نحفظ المكتوب و نستخدمه فى حربنا مع العدو.

٣- كلمات الوحي التى اقتبسها الرب يسوع فى الحرب مع إبليس ، كلها من سفر واحد هو سفر التثنية ، و من أصحاحين فقط من هذا السفر :

مت ٤ : ٤ مقتبس من تث ٨ :٣

مت ٤ : ٧ مقتبس من تث ٦ : ١٦

مت ٤ : ١٠ مقتبس من تث ٦ : ١٣

فإذا كانت النصرة على إبليس تتم **من آيات سفر واحد** ، فكم و كم حجم النصرة لو كنت تعرف أو تحفظ **٦٦ سفر** هى مجموع أسفار العهدين و **١١٨٩ أصحاح** هى مجوع أصحاحت العهدين !!

فالكلمة هى قوه الله التى تستطيع أن تواجه بها حيل إبليس وأفكاره ، وهى الرد القاطع والفورى على كل حرب منه ..

* **إن حاربنى بالهم والقلق** سوف أقول له " هل تنسى الأم رضيعها فلا ترحم ابن بطنها ، حتى هؤلاء لينسين **وأنا لا أنساك** ، هوذا على كفى نقشتك " (إشعياء ٤٩ : ١٥ ، ١٦)

* **وإن حاربني بالخوف من الماضي أو من المستقبل** سوف أجاوب قائلا " لا تخف لأني معك لا تتلفت لأني إلهك ، قد أيدتك وأعنتك وعضدتك بيمين برى " (إشعياء ٤ : ١٠)

* **وان أقلقني بالخطية وباليأس من محبة الله و غفرانه** سوف تكون إجابتي من رسالة يوحنا الأولى ٢ :١ " إن اخطأ أحد فلنا شفيع عند الآب يسوع المسيح البار"

* **وان أراد أن يفقدنى طهارتى بالخطية** سوف أنتهره قائلا :" كيف أصنع هذا الشر العظيم وأخطئ إلى الله (تكوين ٣٩ : ٩) ، وسوف أكمل قائلا " أما تعلمون أنكم هيكل الله وروح الله يسكن فيكم" (كورنثس الأولى ٣ : ١٦)

* **وان فـكر فى سرقة الوقت وتبديده من حياتى** سوف أنتبه قائلاً "فانظروا كيف تسلكون بالتدقيق لا كجهلاء بل كحكماء مفتدين الوقت لأن الأيام شريرة " (أفسس ٥ : ١٥ ، ١٦)

* **وإن حرك قلبى بالغضب على أخي** سوف أتذكر هذه الآية : " كونوا لطفاء بعضكم نحو بعض شفوقين متسامحين كما سامحكم الله أيضاً فى المسيح " (أفسس ٤ : ٣٢)

وهكذا يستخدم الروح الكلمات **ليذكرنى بحضور المسيح** ، تحقيقاً لقول الكتاب المقدس " وأما المعزى الروح القدس الذى سيرسله الآب باسمى فهو يعلمكم كل شئ و **يذكركم** بكل ما قلته لكم" (يو ١٤ : ٢٦)



الكتاب المقدس هو مصدر الإرشاد للحياة اليومية

كلمة الله نور لحياتى : "لان الوصية **مصباح** و الشريعة **نور** و توبيخات الأدب طريق الحياة (أم ٦ : ٢٣) و "سراج لرجلى كلامك ونور لسبيلى " (مز ١١٩ : ١٠٥)

الكتاب المقدس هو منهج للسلوك اليومى العملى فى الحياة ، فقد كُتب ليواجه احتياجات الإنسان كلها : الروحية و الاجتماعية و الجسدية والنفسية .. وبين ضفتيه سوف تجد **لكل قضية عملية مبادئ تنظم علاقتك بها** ، فهو لم يترك قضيه لم يتحدث عنها .. مثلاً :

قضيه المال

وضع فيها الكتاب المبادئ التالية :

- أن لا أُستعبد له (متى ٦ : ٢٤ - لوقا ١٦ : ٩)
- أن لا أهتم أو اقلق بسببه بل أثق فى تدبير الله لى (متى ٦: ٣٤-٣١)
- الرب هو الذى يعطيه (صموئيل الأول ٢ : ٧ - جامعة ٥ : ١٩)
- المال ليس خطية فى حد ذاته ، ولكنه يتوقف على استخدام الإنسان له ، وإدراك أن مصدره هو الله (أخبار الأيام الأولى ٢٩: ١٢)

أما واجبى نحوه يتلخص فى النقاط التالية :

- ألا أتكل عليه (تيموثاوس الأولى ٦ : ١٧- مرقس ١٠ : ٢٤)
- ألا أسعى نحوه (تيموثاوس الأولى ٦ : ٩)
- ألا أفتخر به (مزمور ٤٩ : ٦)
- أن أكرسه لخدمة الله ولخلاص الآخرين (لوقا ١٦ : ١٩ - ٢٥)
- أن أكون أميناً عليه (لوقا ١٢ : ٤٤)
- أن أكون سخياً فى عطائه (تيموثاوس الأولى ٦ : ١٨)



رأى الكتاب فيها كالآتي :

- أن العمل **ضـــرورة** (تسالونيكى الثانية ٣ : ١٠ ، ١١ - تكوين ٢ : ١٥ ، ٣ : ١٩)
- العمل يجب أن يكون مصحوبـــاً **بالطاعة** (أفسس ٦ : ٥ - كولوسى ٣ : ٢٢)
- يجب أن أعمل **كأنني أخدم المسيح** وليس الدولة أو الناس فقط (أفسس ٦ : ٩ وكولوسى ٣ : ٢٢)
- يجب أن يكون **بنية صالحة** (أفسس ٦: ٧) ، **وبنشــاط** (بطرس الأولى ٥ : ٢) **وبجدية وبدون كسل** (أمثال ١٦ : ١٥ - ٢٠ : ١٣ -٢٤ : ٣٠ ، ٣١) **وبأمـــــانة** حتى فى القليل (لوقا ١٩ : ١٧)

وهكذا نجد فى الكتاب مبادئ عملية لعشرات القضايا اليومية ، كالزواج والعلاقات الأسرية ، والتعاملات مع الآخرين ، وصعوبات الحياة .. فكل من درس الكتاب المقدس بروح الله ، لديه نور وإرشاد حقيقى فى كل خطوة يخطوها كقول الكتاب " أعلمك وأرشدك بالطريق التى تسلكها أنصحك ، عينى عليك " (مزمور ٣٢ : ٨)

" فقبلوا الكلمة بكل نشاط فاحصين الكتب كل يوم هل هذه الأمور هكذا " (أع ١٧ : ١١)



دراسة الكتاب المقدس تحتاج إلى قلب واعى ،ُمدرك لأهمية الدراسة . وإليك – عزيزى القاريء – بضع نقاط عمليه لدراسة الكتاب المقدس ..



هكذا صلى داود النبى " اكشف عن عينى فأرى عجائب من شريعتك " (مز ١١٩ : ١٨) ..
فالذى كتب الكتاب المقدس هو **الروح القدس** ، وهو القادر على شرح معانيه لك .

* **صل قبل القراءة :** لتستعد ذهنياً وقلبياً للدخول إلى محضر الله- ولتكن **كالتلاميذ الذين أعدوا العلية للفصح ليلة العشاء السرى .**

* **صل أثناء القراءة :** لتفهم معانى الكلمات وتتفاعل معها ، لتغـير قلبك وذهنـك " ألم يكن قلبنا ملتهباً فينا إذ كان يكلمنا فى الطريق ويوضح لنا الكتب .. حينئذ فتح ذهنهم ليفهموا الكتب" (لوقا ٢٤ : ٣٢ – ٤٥)

* **صل بعد القراءة :** لتطبق ما قرأت وتحيا بمقتضاه .. " الكلام الذى أكلمكم به هو روح وحياة " (يوحنا ٦ : ٦٣)

٢ ابحث عن شخص المسيح فى كل ما تقرأ

يقول الكتاب عن التلاميذ فى حادثة التجلى : " فرفعوا أعينهم ولم يروا **إلا يسوع وحده** " (متى ١٧ : ٨) .. فالمسيح هو محور الكتاب .. والتقاءك بشخصه المبارك هو هدف القراءة وغايتها الأولى والعظمى . أن تقرأ ، **يعنى أن ترى المسيح وتقابله** .. ستجده فى نبوة ، فى شخصية ، فى تعليم ، فى رمز..

كل ما كتب ، كان يهدف الى الوصول إليه .. كيف لا وهو الطريق الى الآب وإلى السماء والى الخلاص وإلى الفرح الحقيقى ؟ (يو ١٤ : ٦)

فالنبوات تشير اليه ، و شخصيات العهد القديم كله ترمز إليه فى حياته و تعاليمه وفداءه ، و الذبائح تتحدث عن موته و كفارته ، والأحداث كلها تترابط فى سيمفونية سمائية رائعة لتشير الى شخصه الغالى ..

عزيزى ..لا تحول نظرك عنه ..

وحينما تقابله سوف تعرف حينئذ ما سيفعل بك .. سوف تجد السعادة لأنك ستجد نفسك فيه : إنه الكنز الحقيقى . وحتى لو رأيت موسى أو إيليا معه ، صلِّ لتكتشف فى كل ما كتب شخص المسيح المبارك.. سوف **يختفى** موسى و إيليا ، وستسمع الصوت " هذا هو ابنى الحبيب له اسمعوا" (متى ١٧ : ٥)



خصص وقتاً ثابتاً يومياً لقراءة الكتاب المقدس

ما أجمل وصف الكتاب لأهل مدينة بيرية "وكان هؤلاء (أهل مدينة بيرية) **أشرف** من الذين فى تسالونيكى فقبلوا الكلمة بكل نشاط **فاحصين الكتب كل يوم** هل هذه الأمور هكذا"(أعمال ١٧: ١١)

ينبغى أن تبدأ يومك بكلمه الله لأنها أغلى شئ فى الحياة . اكتسب عادة الاستيقاظ المبكر، وتعود أن تفتح عينيك على وجه المسيح فى كلماته المباركة ..
أما عن طرق قراءة الكتاب فهى تتلخص فى **ثلاثة أنواع** :

قراءة إلمامية : وهى مخصصه لقراءة أجزاء كبيرة من الكتاب للإلمام بمحتوياته وأنسب أوقاتها بعد الظهر قبل بدء الدراسة والعمل ، وتتراوح أعداد الأصحاحات المقروءة من ٢ إلى ٥ أصحاحات يومياً لمدة ربع إلى نصف ساعة كل مرة .

قراءة دراسية : وهى مخصصة للدراسة التفسيرية لكلمة الله . وتحتاج وقتاً أطول .. وأنسب أوقاتها يوم أو اثنين أسبوعياً (حسب الظروف) لمدة ساعة إلى ساعتين فى كل مرة . ويحتاج الدارس إلى كتاب تفسير مناسب ، أطلس الكتاب ، قاموس الكتاب ، وفهرس الكتاب و أى كتاب تفسير كنسي آبائى . ولابد هنا من تدوين أهم النقاط سواء فى هامش الكتاب المقدس نفسه أو فى كراسة مستقلة .

قراءة تأملية : وهى مخصصة للتأمل والصلاة .. وهى **أهم** أنواع القراءات التى فيها تتقابل النفس مع روح الكتاب وتستخلص المعانى الروحية لأجل الشبع بالمسيح وتغيير الذهن والسلوك والمبادئ .. ويصاحب القراءة الصلاة والتضرع لكى يطبع الله كلماته فى القلب ويحولها إلى روح وحياة . وأنسب أوقاتها فى الصباح الباكر قبل بدء اليوم . وتتراوح عدد الآيات المقروءة من ٥ إلى ٢٠ آية فقط (لإتاحة الفرصة للتأمل العميق) ، لمدة ربع إلي نصف ساعة كل مرة .

ملخص أنواع القراءات

	قراءة إلمامية	قراءة دراسية	قراءه تأملية
١- هدفها	الإلمام بمحتويات الكتاب المقدس	الفهم والتفسير والبحث	الشبع والغذاء والتطبيق والصلاة
٢- الوقت	يوميا أو يوم بعد يوم بعد الظهر	يوم أو اثنين اسبوعياً بعد الظهر	يومياً يفضل فى الصباح
٣- المدة	ربع إلى نصف ساعة	من ساعة إلى ساعتين	ربع إلى نصف ساعة
٤- الكمية	٢ - ٥ أصحاحات	متغيرة حسب الإمكانيات فى المتوسط نصف أصحاح إلى أصحاح كامل	٥ - ٢٠ آية (من أجل التأمل والصلاة المتمهلة)

٤

قراءة مصحوبة بالحفظ

وصية الكتاب صريحة : "**خبأت** كلامك فى قلبى لكى لا أخطئ إليك" (مز ١١٩ : ١١) و" نصيبي الرب قلت **لحفظ** كلامك " (مزمور ١١٩ : ٥٧)

أما أنسب الطرق هى حفظ آية أسبوعياً .. وهدف الحفظ هو شحن الذهن بفكر الله فتصبح الآية :

* مادة **صلاة دائمة** وتأمل وشبع بالمسيح فى كل أوقات النهار.

* مادة **انتصار فى الحرب على إبليس** ، يذكرنا بها الروح عند اللزوم لمقاومة أفكار الشرير والصمود فى وجهه .

و حفظ كلمات الكتاب هو منهج قديسى الكتاب و آباء الكنيسة .. و على سبيل المثال **القديسة مريم** (لو ٢ : ٥١) **يوسف الصديق** (تك ٤٩ : ٢٢) ، **يشوع بن نون** (يش ١ : ٨) ، **داود النبى** (مز ١ : ٣ ، مز ١٩ : ١١ و مز ١١٩ : ١١) ، و غيرهم كثيرون ..

أما أروع أمثلة الحفظ ،فهو مثالنا الأول و الأعلى الرب يسوع المسيح نفسه الذى كان يحفظ - طبعاً - **كل** كلمات الكتاب (راجع متى ٤ : ٣ - ١١ ومتى ١١ : ١ و ١٢ :٣- ٥ و ١٩ : ٦ و ٢٢ : ٣١ و ٢٢ : ٤٣ ، ٤٤ ولوقا ٢٤ : ٢٧)

٥

قراءة مع التدوين فى مفكرة يومية

أرسل الله ليوحنا كلماته الواضحة : " **فاكتب** ما رأيت وما هو كائن وما هو عتيد أن يكون بعد هذا (رؤيا ١ : ١٩) ..

وهدف الكتابة هو :

١- أن **تتذكر** تعاملات الله معك خلال الفترة الماضية ، وأن تتذكر صوته لك وتوجيهاته لقلبك وكيفية استجابتك لهذا الصوت .

٢- أن تكون **مادة خدمة ومشاركة** مع أخوتك فى الكنيسة و الخدمة

٦

قراءة مع الفهم والتأمل

نقرأ فى قصة التقاء فيلبس مع الوزير الحبشى هذا التعبير الرائع "فبادر إليه فيلبس وسمعه يقرأ النبى إشعياء فقال **ألعلك تفهم ما أنت تقرأ** " (أعمال ٨ : ٣٠) .. لذلك :

* **اقرأ بعناية :** بكل ذهنك ، لا تقرأ قراءة ميكانيكية أو متعجلة .. توقف عند كل نقطة و حاول أن تفهم كل كلمة .

* **أقرأ باحاطة وبنظرة شاملة تحيط بالنص الذى تقرأه :** بينما عينيك مركزة فى فكرته الرئيسية ، وقارن بين هذا النص ونصوص أخرى مماثلة .

* **اقرأ بصوت عال :** لتحفظ لعينيك يقظة الملاحظة الدقيقة ، فهذا يرسم صورة ذهنية أمامك - فالقراءة بصوت عالى ، توقظ داخلك الشاعر وتنادى قوَّاك الروحية للعمل الروحى ، وتعد نفسك للسجود والعبادة .

* **تأمل بهدف لتصل إليه :** ما هو هدف القراءة ؟ هل هو **معرفة** الله بكيفية أعمق و أشمل ، أم ليكشف الله **نواياك** وتصرفاتك ليعد لها ؟ أم ليعطيك **نمواً روحيا** ؟ أم ليرشدك إلى **مشيئته** فى حياتك ؟ أم **ليعزى قلبك** ويعطيك وعداً يشددك فى وحدتك أو فى ضيقتك أو فى خدمتك ؟

إن تحديد الهدف يجعلك تصل إليه حتماً ..



٧ قراءة مصحوبة بالتطبيق

" الكلام الذى أكلمكم به هو **روح وحياة** " (يوحنا ٦ : ٦٣) .. فالتطبيق يعنى تمييز صوت الله والاستجابة له . وهى **أهم** نقطة فى القراءة .. والتطبيق يبدأ :

* **بالقبول الإرادي :** " أما دانيال **فجعل فى قلبه** انه لا يتجنس بأطايـــب الملك" (دانيال ١ : ٨)

* **بالحب :** " من يحبنى يحفظ وصاياى " (يوحنا ١٤ : ١٥) ..

والأسئلة التالية ستساعدك على استخراج التطبيق من نصوص الكلمة الإلهية

١-ما هو الفكر الرئيسى فى النص الذى تقرأه ؟

٢-ما هى النصوص الأخرى المماثلة لهذا النص ؟

٣-ما هو الجزء الذى يصعب عليك فهمه فى هذا النص ؟

(قد يحتاج الأمر كتابته وتأجيل البحث عنه لوقت آخر)

٤-كيف يمكن تطبيق هذا النص فى حياتى الخاصة ؟ هل هناك مثال أتبعه - وصية أطيعها - خطية أتجنبها - نقطة فشل أتحذر منها - وعد إلهى أو بركة أتمسك بها - أمر أصلى لأجله ؟

" لكن في ناموس الرب مسرته وفي ناموسه يلهج نهاراً وليلاً (مز ١ : ٢)



قد يكون السبب وراء إهمال الإنسان لقراءة الكتاب المقدس . هو أنه لا يعرف ماذا يقرأ أو من أين يبدأ ، من أجل ذلك وضع هذا البرنامج ..



* تنظيم قراءاتك اليومية فى الكتاب المقدس

* مع ملاحظة أن هدف القراءة حسب هذا البرنامج ليس هو دراسة الكتاب المقدس دراسة متعمقة وإنما مجرد قراءة إلمامية (للمعرفة) لربط فكرك بفكر الله .

ثانيا : فكرة البرنامج

القراءة على مدار عام : لكى تقرأ الكتاب المقدس فى عام واحد ، ينبغى أن تقسم قراءاتك إلى فترتين :

*** الفترة الصباحية :** وفيها تقرأ من العهد القديم أصحاحاً يومياً ، ابتداء من سفر التكوين حتى سفر أستير . وتقرأ من العهد الجديد جزءاً من أصحاح ابتداءً من بشارة متى حتى بشارة يوحنا

*** الفترة المسائية :** وفيها تقرأ من العهد القديم أصحاحاً ابتداء من سفر أيوب حتى ملاخى ومن العهد الجديد جزءاً من أصحاح ابتداءً من سفر الأعمال حتى سفر الرؤيا .

القراءة على مدار عامين :

* العام الأول إقرأ فيه برنامج فترة الصباح فقط

* والعام الثانى إقرأ فيه برنامج فترة المساء فقط

ولكنه من المفضل أن تقرأ فى كل سنة العهد الجديد كله (أي تضيف أجزاء العهد الجديد الموجودة فى فترة المساء على قراءاتك اليومية)

ثالثا : طريقة القراءة

١- ابدأ من اليوم بحسب تاريخه فى البرنامج ، أي أنه ليس من الضرورى أن تبدأ من تاريخ ١ يناير.

٢- خطط تحت الآيات التى تلمع أمامك ، فهى تمدك بمادة تأملاتك فى الخلوة اليومية

٣- دوِّن ملاحظاتك فى هامش الكتاب أمام الآية التى تخصها .

٤- قد تظن أن هذا البرنامج يحتاج وقت طويل يومياً ، ولكنك عندما تمارسه ستكتشف عكس ذلك .

شهر يناير

يوم	فترة الصباح: عهد قديم	فترة الصباح: عهد جديد	فترة المساء: عهد قديم	فترة المساء: عهد جديد
١	تكوين ١	متى ١ : ١ ـ ١٧	أيوب ١	أعمال ١ : ١ ـ ١٤
٢	٢	١ : ١٨ ـ ٢٥	٢	١ : ١٥ : ٢٦
٣	٣	٢ : ١ ـ ١٢	٣	٢ : ١ ـ ١٣
٤	٤	٢ : ١٣ ـ ٢٣	٤	٢ : ١٤ ـ ٢١
٥	٥	٣ : ١ ـ ١٢	٥	٢ : ٢٢ ـ ٣١
٦	٦	٣ : ١٣ ـ ١٧	٦	٢ : ٣٢ ـ ٣٩
٧	٧	٤ : ١ ـ ١١	٧	٢ : ٤٠ ـ ٤٧
٨	٨	٤ : ١٢ ـ ٢٥	٨	٣ : ١ ـ ١١
٩	٩	٥ : ١ ـ ١٦	٩	٣ : ١٢ ـ ٢٦
١٠	١٠، ١١	٥ : ١٧ ـ ٢٦	١٠	٤ : ١ ـ ١٢
١١	١٢	٥ : ٢٧ ـ ٣٧	١١	٤ : ١٣ ـ ٢٢
١٢	١٣	٥ : ٣٨ ـ ٤٨	١٢	٤ : ٢٣ ـ ٣٠
١٣	١٤	٦ : ١ ـ ١٥	١٣	٤ : ٣١ ـ ٣٧
١٤	١٥، ١٦	٦ : ١٦ ـ ٢٤	١٤	٥ : ١ ـ ١١
١٥	١٧	٦ : ٢٥ ـ ٣٤	١٥	٥ : ١٢ ـ ٢٣
١٦	١٨	٧ : ١ ـ ١٤	١٦	٥ : ٢٤ ـ ٣٢
١٧	١٩	٧ : ١٥ ـ ٢٩	١٧	٥ : ٣٣ ـ ٤٢
١٨	٢٠	٨ : ١ ـ ١٣	١٨	٦ : ١ ـ ٧
١٩	٢١	٨ : ١٤ ـ ٢٢	١٩	٦ : ٨ ـ ١٥
٢٠	٢٢، ٢٣	٨ : ٢٣ ـ ٣٤	٢٠	٧ : ١ ـ ١٦
٢١	٢٤	٩ : ١ ـ ١٣	٢١	٧ : ١٧ ـ ٢٩
٢٢	٢٥	٩ : ١٤ ـ ٢٦	٢٢	٧ : ٣٠ ـ ٤٠
٢٣	٢٦	٩ : ٢٧ ـ ٣٨	٢٣	٧ : ٤١ ـ ٥٠
٢٤	٢٧	١٠ : ١ ـ ١٥	٢٤، ٢٥	٧ : ٥١ ـ ٦٠
٢٥	٢٨	١٠ : ١٦ ـ ٣٣	٢٦، ٢٧	٨ : ١ ـ ٨
٢٦	٢٩	١٠ : ٣٤ ـ ٤٢	٢٨	٨ : ٩ ـ ١٧
٢٧	٣٠	١١ : ١ ـ ١٥	٢٩	٨ : ١٨ ـ ٢٥
٢٨	٣١	١١ : ١٦ ـ ٣٠	٣٠	٨ : ٢٦ ـ ٤٠
٢٩	٣٢	١٢ : ١ ـ ٨	٣١	٩ : ١ ـ ٩
٣٠	٣٣	١٢ : ٩ ـ ٢١	٣٢	٩ : ١٠ ـ ١٩
٣١	٣٤	١٢ : ٢٢ ـ ٣٠	٣٣	٩ : ٢٠ ـ ٢٩

شهر فبراير

يوم	فترة الصباح: عهد قديم	فترة الصباح: عهد جديد	فترة المساء: عهد قديم	فترة المساء: عهد جديد
١	تكوين ٣٥، ٣٦	متى ١٢ : ٣١ ـ ٤٢	أيوب ٣٤	أعمال ٩ : ٣٠ ـ ٣٥
٢	٣٧	١٢ : ٤٣ ـ ٥٠	٣٥	٩ : ٣٦ ـ ٤٣
٣	٣٨	١٣ : ١ ـ ٩	٣٦	١٠ : ١ ـ ٨
٤	٣٩	١٣ : ١٠ ـ ٢٣	٣٧	١٠ : ٩ ـ ٢٢
٥	٤٠	١٣ : ٢٤ ـ ٣٢	٣٨	١٠ : ٢٣ ـ ٣٣
٦	٤١	١٣ : ٣٣ ـ ٤٤	٣٩	١٠ : ٣٤ ـ ٤٨
٧	٤٢	١٣ : ٤٥ ـ ٥٨	٤٠	١١ : ١ ـ ١٨
٨	٤٣	١٤ : ١ ـ ١٤	٤١	١١ : ١٩ ـ ٣٠
٩	٤٤	١٤ : ١٥ ـ ٢١	٤٢	١٢ : ١ ـ ١٢
١٠	٤٥	١٤ : ٢٢ ـ ٣٦	مزمور ١، ٢	١٢ : ١٣ ـ ٢٥
١١	٤٦	١٥ : ١ ـ ٢٠	٣، ٤	١٣ : ١ ـ ١٢
١٢	٤٧	١٥ : ٢١ ـ ٢٨	٥، ٦	١٣ : ١٣ ـ ٢٢
١٣	٤٨	١٥ : ٢٩ ـ ٣٩	٧، ٨	١٣ : ٢٣ ـ ٣٣
١٤	٤٩	١٦ : ١ ـ ١٢	٩، ١٠	١٣ : ٣٤ ـ ٤٣
١٥	٥٠	١٦ : ١٣ ـ ٢٨	١١، ١٢	١٣ : ٤٤ ـ ٥٢
١٦	خروج ١، ٢	١٧ : ١ ـ ١٣	١٣، ١٤	١٤ : ١ ـ ١٨
١٧	٣	١٧ : ١٤ ـ ٢١	١٥، ١٦	١٤ : ١٩ ـ ٢٨
١٨	٤	١٧ : ٢٢ ـ ٢٧	١٧	١٥ : ١ ـ ١١
١٩	٥	١٨ : ١ ـ ١٤	١٨	١٥ : ١٢ ـ ٢١
٢٠	٦	١٨ : ١٥ ـ ٢٠	١٩	١٥ : ٢٢ ـ ٢٩
٢١	٧	١٨ : ٢١ ـ ٣٥	٢٠، ٢١	١٥ : ٣٠ ـ ٤١
٢٢	٨	١٩ : ١ ـ ١٥	٢٢	١٦ : ١ ـ ١٠
٢٣	٩	١٩ : ١٦ ـ ٣٠	٢٣، ٢٤	١٦ : ١١ ـ ١٨
٢٤	١٠، ١١	٢٠ : ١ ـ ١٦	٢٥	١٦ : ١٩ ـ ٣١
٢٥	١٢	٢٠ : ١٧ ـ ٢٨	٢٦، ٢٧	١٦ : ٣٢ ـ ٤٠
٢٦	١٣	٢٠ : ٢٩ ـ ٣٤	٢٨، ٢٩	١٧ : ١ ـ ٩
٢٧	١٤	٢١ : ١ ـ ١١	٣٠	١٧ : ١٠ ـ ٢١
٢٨	١٥	٢١ : ١٢ ـ ٢٢	٣١	١٧ : ٢٢ ـ ٣٤
٢٩				

شهر مارس

يوم	فترة الصباح		فترة المساء	
	عهد قديم	عهد جديد	عهد قديم	عهد جديد
١	خروج ١٦	متى ٢١ : ٢٣ ـ ٣٢	مزمور ٣٢ ، ٣٣	أعمال ١٨ : ١ : ١١
٢	١٧ ، ١٨	٢١ : ٣٣ ـ ٤٦	٣٤	١٨ : ١٢ ـ ٢٣
٣	١٩	٢٢ : ١ ـ ١٤	٣٥	١٨ : ٢٤ ـ ٢٨
٤	٢٠	٢٢ : ١٥ ـ ٣٣	٣٦	١٩ : ١ ـ ١٠
٥	٢١	٢٢ : ٣٤ ـ ٤٦	٣٧	١٩ : ١١ ـ ٢٠
٦	٢٢	٢٣ : ١ ـ ١٢	٣٨	١٩ : ٢١ ـ ٣٠
٧	٢٣	٢٣ : ١٣ ـ ٢٢	٣٩ ، ٤٠	١٩ : ٣١ ـ ٤١
٨	٢٤	٢٣ : ٢٣ ـ ٣٣	٤١ ، ٤٢	٢٠ : ١ ـ ١٢
٩	٢٥	٢٣ : ٣٤ ـ ٣٩	٤٣ ، ٤٤	٢٠ : ١٣ ـ ٢٤
١٠	٢٦	٢٤ : ١ ـ ١٤	٤٥ ، ٤٦	٢٠ : ٢٥ ـ ٣٨
١١	٢٧	٢٤ : ١٥ ـ ٢٨	٤٧ ، ٤٨	٢١ : ١ ـ ٩
١٢	٢٨	٢٤ : ٢٩ ـ ٤٤	٤٩	٢١ : ١٠ ـ ١٨
١٣	٢٩	٢٤ : ٤٥ ـ ٥١	٥٠	٢١ : ١٨ ـ ٢٦
١٤	٣٠	٢٥ : ١ ـ ١٣	٥١ ، ٥٢	٢١ : ٢٧ ـ ٤٠
١٥	٣١	٢٥ : ١٤ ـ ٣٠	٥٣ ، ٥٤	٢٢ : ١ ـ ١٦
١٦	٣٢	٢٥ : ٣١ ـ ٤٦	٥٥	٢٢ : ١٧ ـ ٣٠
١٧	٣٣	٢٦ : ١ ـ ١٣	٥٦ ، ٥٧	٢٣ : ١ ـ ١٠
١٨	٣٤	٢٦ : ١٤ ـ ٢٥	٥٨ ، ٥٩	٢٣ : ١١ ـ ٢٢
١٩	٣٥	٢٦ : ٢٦ ـ ٣٥	٦٠ ، ٦١	٢٣ : ٢٣ ـ ٣٥
٢٠	٣٦	٢٦ : ٣٦ ـ ٤٦	٦٢ ، ٦٣	٢٤ : ١ ـ ١٦
٢١	٣٧	٢٦ : ٤٧ ـ ٥٦	٦٤ ، ٦٥	٢٤ : ١٧ ـ ٢٧
٢٢	٣٨	٢٦ : ٥٧ ـ ٦٨	٦٦ ، ٦٧	٢٥ : ١ ـ ١٢
٢٣	٣٩	٢٦ : ٦٩ ـ ٧٠	٦٨	٢٥ : ١٣ ـ ٢٧
٢٤	٤٠	٢٧ : ١ : ١٠	٦٩	٢٦ : ١ ـ ١٥
٢٥	لاوين ١ ، ٢	٢٧ : ١١ ـ ٢٣	٧٠ ، ٧١	٢٦ : ١٦ ـ ٣٢
٢٦	٣	٢٧ : ٢٤ ـ ٣٢	٧٢	٢٧ : ١ ـ ٨
٢٧	٤	٢٧ : ٣٣ ـ ٤٤	٧٣	٢٧ : ٩ ـ ٢٦
٢٨	٥ ، ٦	٢٧ : ٤٥ ـ ٥٦	٧٤ ، ٧٥	٢٧ : ٢٧ ـ ٣٦
٢٩	٧	٢٧ : ٥٧ ـ ٦٦	٧٦ ، ٧٧	٢٧ : ٣٧ ـ ٤٤
٣٠	٨	٢٨ : ١ ـ ١٠	٧٨	٢٨ : ١ ـ ١٥
٣١	٩ ، ١٠	٢٨ : ١١ ـ ٢٠	٧٩ ، ٨٠	٢٨ : ١٦ ـ ٣١

شهر أبريل

يوم	فترة الصباح		فترة المساء	
	عهد قديم	عهد جديد	عهد قديم	عهد جديد
١	لاوين ١١ ، ١٢	مرقس ١ : ١ ـ ١٣	مزمور ٨١ ، ٨٢	رومية ١ : ١ ـ ١٧
٢	١٣	١ : ١٤ ـ ٢٠	٨٣ ، ٨٤	١ : ١٨ ـ ٣٢
٣	١٤	١ : ٢١ ـ ٢٨	٨٥ ، ٨٦	٢ : ١ ـ ١٦
٤	١٥	١ : ٢٩ ـ ٣٨	٨٧ ، ٨٨	٢ : ١٧ ـ ٢٩
٥	١٦	١ : ٣٩ ـ ٤٥	٨٩	٣ : ١ ـ ٢٠
٦	١٧ ، ١٨	٢ : ١ ـ ١٢	٩٠ ، ٩١	٣ : ٢١ ـ ٣١
٧	١٩	٢ : ١٣ ـ ١٧	٩٢ ، ٩٣	٤ : ١ ـ ١٢
٨	٢٠	٢ : ١٨ ـ ٢٨	٩٤ ، ٩٥	٤ : ١٣ ـ ٢٥
٩	٢١	٣ : ١ ـ ١٢	٩٦ ، ٩٧	٥ : ١ ـ ١١
١٠	٢٢	٣ : ١٣ ـ ٢١	٩٨ ، ٩٩	٥ : ١٢ ـ ٢١
١١	٢٣	٣ : ٢٢ ـ ٣٥	١٠٠ ، ١٠١	٦ : ١ ـ ١٤
١٢	٢٤	٤ : ١ ـ ١٢	١٠٢	٦ : ١٥ ـ ٢٣
١٣	٢٥	٤ : ١٣ ـ ٢٠	١٠٣	٧ : ١ ـ ١٣
١٤	٢٦	٤ : ٢١ ـ ٢٩	١٠٤	٧ : ١٤ ـ ٢٥
١٥	٢٧	٤ : ٣٠ ـ ٤١	١٠٥	٨ : ١ ـ ١٣
١٦	عدد ١	٥ : ١ ـ ١٠	١٠٦	٨ : ١٤ ـ ٢٥
١٧	٢	٥ : ١١ ـ ٢٠	١٠٧	٨ : ٢٦ ـ ٣٩
١٨	٣	٥ : ٢١ ـ ٣٤	١٠٨	٩ : ١ ـ ١٨
١٩	٤	٥ : ٣٥ ـ ٤٣	١٠٩	٩ : ١٩ ـ ٣٣
٢٠	٥	٦ : ١ ـ ١٣	١١٠ ، ١١١	١٠ : ١ ـ ١٢
٢١	٦	٦ : ١٤ ـ ٢٩	١١٢ ، ١١٣	١١ : ١ ـ ١٢
٢٢	٧	٦ : ٣٠ ـ ٤٤	١١٤ ، ١١٥	١١ : ١٣ ـ ٢٤
٢٣	٨	٦ : ٤٥ ـ ٥٦	١١٦ ، ١١٧	١١ : ٢٥ ـ ٣٦
٢٤	٩	٧ : ١ ـ ١٣	١١٨	١٢ : ١ ـ ١٢
٢٥	١٠	٧ : ١٤ ـ ٢٣	١١٩ : ١ ـ ٤٠	١٣ : ١ ـ ١٤
٢٦	١١	٧ : ٢٤ ـ ٣٧	١١٩ : ٤١ ـ ٧٢	١٤ : ١ ـ ١٢
٢٧	١٢ ، ١٣	٨ : ١ ـ ١٣	١١٩ : ٧٣ ـ ١١٢	١٤ : ١٣ ـ ٢٣
٢٨	١٤	٨ : ١٤ ـ ٢٦	١١٩ : ١١٣ ـ ١٤٤	١٥ : ١ ـ ١٣
٢٩	١٥	٨ : ٢٧ ـ ٣٨	١١٩ : ١٤٥ ـ ١٧٦	١٥ : ١٤ ـ ٣٣
٣٠	١٦	٩ : ١ ـ ١٣	١٢٠ ، ١٢١	١٦ : ١ ـ ٢٧

شهر مايو

يوم	فترة الصباح: عهد قديم	فترة الصباح: عهد جديد	فترة المساء: عهد قديم	فترة المساء: عهد جديد
١	عدد ١٧ ، ١٨	مرقس ٩ : ١٤ ـ ٢٩	مزمور ١٢٢ ، ١٢٣	١ كو ١ : ١ ـ ١٧
٢	١٩	٩ : ٣٠ ـ ٣٧	١٢٤ ، ١٢٥	١ : ١٨ ـ ٣١
٣	٢٠	٩ : ٣٨ ـ ٥٠	١٢٦ ، ١٢٧	٢ : ١ ـ ٦٦
٤	٢١	١٠ : ١ ـ ١٢	١٢٨ ، ١٢٩	٣ : ١ ـ ١٠
٥	٢٢	١٠ : ١٣ ـ ٢٢	١٣٠ ، ١٣١	٣ : ١١ ـ ٢٣
٦	٢٣	١٠ : ٢٣ ـ ٣١	١٣٢ ، ١٣٣	٤ : ١ ـ ٨
٧	٢٤ ، ٢٥	١٠ : ٣٢ ـ ٤٥	١٣٤ ، ١٣٥	٤ : ٩ ـ ٢١
٨	٢٦	١٠ : ٤٦ ـ ٥٢	١٣٦ ، ١٣٧	٥ : ١ ـ ١٣
٩	٢٧	١١ : ١ ـ ١١	١٣٨ ، ١٣٩	٦ : ١ ـ ١١
١٠	٢٨	١١ : ١٢ ـ ١٩	١٤٠ ، ١٤١	٦ : ١٢ ـ ٢٠
١١	٢٩	١١ : ٢٠ ـ ٢٣	١٤٢ ، ١٤٣	٧ : ١ ـ ٢٤
١٢	٣٠	١٢ : ١ ـ ١٢	١٤٤	٧ : ٢٥ ـ ٤٠
١٣	٣١	١٢ : ١٣ ـ ٢٧	١٤٥	٨ : ١ ـ ١٣
١٤	٣٢	١٢ : ٢٨ ـ ٣٤	١٤٦	٩ : ١ ـ ١٨
١٥	٣٣	١٢ : ٣٥ ـ ٤٤	١٤٧	٩ : ١٩ ـ ٢٧
١٦	٣٤	١٣ : ١ : ١٣	١٤٨	١٠ : ١ ـ ١٥
١٧	٣٥ ، ٣٦	١٣ : ١٤ ـ ٢٣	١٤٩ ، ١٥٠	١٠ : ١٦ ـ ٣٣
١٨	تثنية ١	١٣ : ٢٤ ـ ٣٧	أمثال ١	١١ : ١ ـ ١٦
١٩	٢	١٤ : ١ ـ ٩	٢	١١ : ١٧ ـ ٣٤
٢٠	٣	١٤ : ١٠ ـ ٢١	٣	١٢ : ١ ـ ١١
٢١	٤	١٤ : ٢٢ ـ ٣١	٤	١٢ : ١٢ ـ ٣١
٢٢	٥	١٤ : ٣٢ ـ ٤٢	٥	١٣ : ١ ـ ١٣
٢٣	٦	١٤ : ٤٣ ـ ٥٢	٦	١٤ : ١ ـ ١٢
٢٤	٧ ، ٨	١٤ : ٥٣ ـ ٦٥	٧	١٤ : ١٣ ـ ٢٥
٢٥	٩	١٤ : ٦٦ ـ ٧٢	٨	١٤ : ٢٦ ـ ٤٠
٢٦	١٠	١٥ : ١ ـ ١٥	٩	١٥ : ١ ـ ١٩
٢٧	١١	١٥ : ١٦ ـ ٢٦	١٠	١٥ : ٢٠ ـ ٣٤
٢٨	١٢	١٥ : ٢٧ ـ ٣٨	١١	١٥ : ٣٥ ـ ٤٩
٢٩	١٣ ، ١٤	١٥ : ٣٩ ـ ٤٧	١٢	١٥ : ٥٠ ـ ٥٨
٣٠	١٥ ، ١٦	١٦ : ١ ـ ٨	١٣	١٦ : ١ ـ ١٢
٣١	١٧ ، ١٨	١٦ : ٩ ـ ٢٠	١٤	١٦ : ١٣ ـ ٢٤

شهر يونيو

يوم	فترة الصباح: عهد قديم	فترة الصباح: عهد جديد	فترة المساء: عهد قديم	فترة المساء: عهد جديد
١	تثنية ١٩ ، ٢٠	لوقا ١ : ١ ـ ١٤	أمثال ١٥	٢ كو ١ : ١ ـ ١١
٢	٢١	١ : ١٥ ـ ٢٥	١٦	١ : ١٢ ـ ٢٤
٣	٢٢	١ : ٢٦ ـ ٣٨	١٧	٢ : ١ ـ ١٧
٤	٢٣	١ : ٣٩ ـ ٥٦	١٨	٣ : ١ ـ ١٨
٥	٢٤	١ : ٥٧ ـ ٦٦	١٩	٤ : ١ ـ ١٨
٦	٢٥ ، ٢٦	١ : ٦٧ ـ ٨٠	٢٠	٥ : ١ ـ ٢١
٧	٢٧	٢ : ١ ـ ٧	٢١	٦ : ١ ـ ١٨
٨	٢٨	٢ : ٨ ـ ٢٠	٢٢	٧ : ١ ـ ١٦
٩	٢٩	٢ : ٢١ ـ ٣٢	٢٣	٨ : ١ ـ ١٥
١٠	٣٠	٢ : ٣٣ ـ ٤٠	٢٤	٨ : ١٦ ـ ٢٤
١١	٣١	٢ : ٤٠ ـ ٥٢	٢٥	٩ : ١ ـ ١٥
١٢	٣٢	٣ : ١ ـ ٩	٢٦	١٠ : ١ ـ ١٨
١٣	٣٣ ، ٣٤	٣ : ١٠ ـ ٢٠	٢٧	١١ : ١ ـ ١٥
١٤	يشوع ١ ، ٢	٣ : ٢١ ـ ٣٨	٢٨	١١ : ١٦ ـ ٣٣
١٥	٣ ، ٤	٤ : ١ ـ ١٥	٢٩	١٢ : ١ ـ ١٠
١٦	٥ ، ٦	٤ : ١٦ ـ ٣٠	٣٠	١٢ : ١١ ـ ٢١
١٧	٧	٤ : ٣١ ـ ٣٧	٣١	١٣ : ١ ـ ١٤
١٨	٨	٤ : ٣٨ ـ ٤٤	جامعة ١	غلاطية ١ : ١ ـ ١٢
١٩	٩	٥ : ١ ـ ١١	٢	١ : ١٣ ـ ٢٤
٢٠	١٠	٥ : ١٢ ـ ١٦	٣	٢ : ١ ـ ١٠
٢١	١١ ، ١٢	٥ : ١٧ ـ ٢٦	٤	٢ : ١١ ـ ٢١
٢٢	١٣	٥ : ٢٧ ـ ٣٢	٥ ، ٦	٣ : ١ ـ ٩
٢٣	١٤	٥ : ٣٣ ـ ٣٩	٧	٣ : ١٠ ـ ١٨
٢٤	١٥	٦ : ١ ـ ٥	٨ ، ٩	٣ : ١٩ ـ ٢٩
٢٥	١٦ ، ١٧	٦ : ٦ ـ ١١	١٠	٤ : ١ ـ ١١
٢٦	١٨	٦ : ١٢ ـ ١٩	١١ ، ١٢	٤ : ١٢ ـ ٢٠
٢٧	١٩ ، ٢٠	٦ : ٢٠ ـ ٢٦	نشيد ١ ، ٢	٤ : ٢١ ـ ٣١
٢٨	٢١	٦ : ٢٧ ـ ٣٨	٣ ، ٤	٥ : ١ ـ ١٥
٢٩	٢٢	٦ : ٣٩ ـ ٤٥	٥ ، ٦	٥ : ١٦ ـ ٢٦
٣٠	٢٣ ، ٢٤	٦ : ٤٦ ـ ٤٩	٧ ، ٨	٦ : ١ ـ ١٨

شهر يوليو

	فترة الصباح		فترة المساء	
يوم	عهد قديم	عهد جديد	عهد قديم	عهد جديد
١	قضاة ١	لوقا ٧ : ١ ــ ١٠	إشعياء ١	أفسس ١ : ١ ــ ١٤
٢	٢	٧ : ١١ ــ ١٧	٢	١ : ١٥ ــ ٢٣
٣	٣	٧ : ١٨ ــ ٢٣	٣	٢ : ١ ــ ١٠
٤	٤	٧ : ٢٤ ــ ٣٥	٤ ، ٥	٢ : ١١ ــ ٢٢
٥	٥	٧ : ٣٦ ــ ٤٠	٦ ، ٧	٣ : ١ ــ ١٣
٦	٦	٧ : ٤١ ــ ٥٠	٨	٣ : ١٤ ــ ٢١
٧	٧	٨ : ١ ــ ٤	٩	٤ : ١ ــ ١٠
٨	٨	٨ : ٩ ــ ١٥	١٠	٤ : ١١ ــ ١٦
٩	٩	٨ : ١٦ ــ ٢١	١١	٤ : ١٧ ــ ٣٢
١٠	١٠	٨ : ٢٢ ــ ٢٥	١٢ ، ١٣	٥ : ١ ــ ١٠
١١	١١	٨ : ٢٦ ــ ٣٤	١٤	٥ : ١١ ــ ٢١
١٢	١٢ ، ١٣	٨ : ٣٥ ــ ٤٠	١٥ ، ١٦	٥ : ٢٢ ــ ٣٣
١٣	١٤ ، ١٥	٨ : ٤١ ــ ٤٨	١٧ ، ١٨	٦ : ١ ــ ٩
١٤	١٦ ، ١٧	٨ : ٤٩ ــ ٥٦	١٩	٦ : ١٠ ــ ٢٤
١٥	١٨	٩ : ١ ــ ٩	٢٠ ، ٢١	فيلبى ١ : ١ ــ ١١
١٦	١٩	٩ : ١٠ ــ ١٧	٢٢	١ : ١٢ ــ ٢١
١٧	٢٠	٩ : ١٨ ــ ٢٧	٢٣ ، ٢٤	٢ : ١ ــ ١٣
١٨	٢١	٩ : ٢٨ ــ ٣٦	٢٥ ، ٢٦	٢ : ١ ــ ١٦
١٩	راعوث ١ ، ٢	٩ : ٣٧ ــ ٤٥	٢٧ ، ٢٨	٢ : ١٧ ــ ٣٠
٢٠	٣ ، ٤	٩ : ٤٦ ــ ٥٠	٢٩	٣ : ١ ــ ١٤
٢١	١ صموئيل ١	٩ : ٥١ ــ ٥٦	٣٠	٣ : ١٥ ــ ٢١
٢٢	٢	٩ : ٥٧ ــ ٦٢	٣١ ، ٣٢	٤ : ١ ــ ٩
٢٣	٣ ، ٤	١٠ : ١ ــ ١٢	٣٣	٤ : ١٠ ــ ٢٣
٢٤	٥ ، ٦	١٠ : ١٣ ــ ٢٠	٣٤ ، ٣٥	كولوسى ١ : ١ ــ ١٤
٢٥	٧ ، ٨	١٠ : ٢١ ــ ٢٨	٣٦	١ : ١٥ ــ ٢٢
٢٦	٩ ، ١٠	١٠ : ٢٩ ــ ٣٧	٣٧	١ : ٢٣ ــ ٢٩
٢٧	١١ ، ١٢	١٠ : ٣٨ ــ ٤٢	٣٨ ، ٣٩	٢ : ١ ــ ١٢
٢٨	١٣	١١ : ١ ــ ١٣	٤٠	٢ : ١٣ ــ ٢٣
٢٩	١٤	١١ : ١٤ ــ ٢٦	٤١	٣ : ١ ــ ١٢
٣٠	١٥	١١ : ٢٧ ــ ٣٢	٤٢	٣ : ١٢ ــ ٢٥
٣١	١٦	١١ : ٣٣ ــ ٣٦	٤٣	٤ : ١ ــ ١٨

شهر أغسطس

	فترة الصباح		فترة المساء	
يوم	عهد قديم	عهد جديد	عهد قديم	عهد جديد
١	اصموئيل ١٧	لوقا ١١ : ٣٧ ــ ٤٤	إشعياء ٤٤	١ تسالونيكى ١ : ١ ــ ١٠
٢	١٨	١١ : ٤٥ ــ ٥٤	٤٥ ، ٤٦	٢ : ١ ــ ١٢
٣	١٩	١٢ : ١ ــ ١٢	٤٧ ، ٤٨	٢ : ١٣ ــ ٢٠
٤	٢٠	١٢ : ١٣ ــ ٢١	٤٩ ، ٥٠	٣ : ١ ــ ١٣
٥	٢١ ، ٢٢	١٢ : ٢٢ ــ ٣٤	٥١	٤ : ١ ــ ٨
٦	٢٣	١٢ : ٣٥ ــ ٤٠	٥٢ ، ٥٣	٤ : ٩ ــ ١٨
٧	٢٤	١٢ : ٤١ ــ ٤٨	٥٤ ، ٥٥	٥ : ١ ــ ١١
٨	٢٥	١٢ : ٤٩ ــ ٥٩	٥٦ ، ٥٧	٥ : ١٢ ــ ٢٨
٩	٢٦ ، ٢٧	١٣ : ١ ــ ٩	٥٨	٢ تسالونيكى ١ : ١ ــ ١٢
١٠	٢٨ ، ٢٩	١٣ : ١٠ ــ ٢١	٥٩	٢ : ١ ــ ١٢
١١	٣٠ ، ٣١	١٣ : ٢٢ ــ ٣٠	٦٠ ، ٦١	٢ : ١٣ ــ ١٧
١٢	٢ صموئيل ١	١٣ : ٣١ ــ ٣٥	٦٢ ، ٦٣	٣ : ١ ــ ١٨
١٣	٢	١٤ : ١ ــ ١٤	٦٤ ، ٦٥	١ تيموثاوس ١ : ١ ــ ١١
١٤	٣	١٤ : ١٥ ــ ٢٤	٦٦	١ : ١٢ ــ ٢٠
١٥	٤ ، ٥	١٤ : ٢٥ ــ ٣٥	ارميا ١	٢ : ١ ــ ١٥
١٦	٦	١٥ : ١ ــ ١٠	٢	٣ : ١ ــ ٦
١٧	٧	١٥ : ١١ ــ ١٩	٣	٤ : ١ ــ ١٦
١٨	٨ ، ٩	١٥ : ٢٠ ــ ٣٢	٤	٥ : ١ ــ ١٦
١٩	١٠ ، ١١	١٦ : ١ ــ ٩	٥	٥ : ١٧ ــ ٢٥
٢٠	١٢	١٦ : ١٠ ــ ١٨	٦	٦ : ١ ــ ١٠
٢١	١٣	١٦ : ١٩ ــ ٣١	٧	٦ : ١١ ــ ٢٢
٢٢	١٤	١٧ : ١ ــ ١٠	٨	٢ تيموثاوس ١ : ١ ــ ١٨
٢٣	١٥	١٧ : ١١ ــ ١٩	٩	٢ : ١ ــ ١٣
٢٤	١٦	١٧ : ٢٠ ــ ٣٠	١٠	٢ : ١٤ ــ ٢٦
٢٥	١٧	١٧ : ٣١ ــ ٣٧	١١ ، ١٢	٣ : ١ ــ ١٧
٢٦	١٨	١٨ : ١ ــ ٨	١٣	٤ : ١ ــ ٨
٢٧	١٩	١٨ : ٩ ــ ١٧	١٤	٤ : ٩ ــ ٢٢
٢٨	٢٠ ، ٢١	١٨ : ١٨ ــ ٢٥	١٥	تيطس ١ : ١ ــ ١٦
٢٩	٢٢	١٨ : ٢٦ ــ ٣٠	١٦	٢ : ١ ــ ١٥
٣٠	٢٣	١٨ : ٣١ ــ ٣٤	١٧	٣ : ١ ــ ١٥
٣١	٢٤	١٨ : ٣٥ ــ ٤٣	١٨ ــ ١٩	فليمون ١ : ١ ــ ٢٥

شهر سبتمبر

يوم	فترة الصباح: عهد قديم	فترة الصباح: عهد جديد	فترة المساء: عهد قديم	فترة المساء: عهد جديد
١	١ ملوك ١	لوقا ١٩ : ١ ــ ١٠	إرميا ٢٠ ، ٢١	عبرانيين ١ : ١ ــ ١٤
٢	٢	١٩ : ١١ ــ ٢٧	٢٢	٢ : ١ ــ ٩
٣	٣	١٩ : ٢٨ ــ ٣٤	٢٣	٢ : ١٠ ــ ١٨
٤	٤	١٩ : ٣٥ ــ ٤٠	٢٤	٣ : ١ ــ ٦
٥	٥	١٩ : ٤١ ــ ٤٨	٢٥	٣ : ٧ ــ ١٩
٦	٦	٢٠ : ١ ــ ٨	٢٦	٤ : ١ ــ ٩
٧	٧	٢٠ : ٩ ــ ١٨	٢٧ ، ٢٨	٤ : ١٠ ــ ١٦
٨	٨	٢٠ : ١٩ ــ ٢٦	٢٩	٥ : ١ ــ ١٤
٩	٩	٢٠ : ٢٧ ــ ٣٨	٣٠	٦ : ١ ــ ١٢
١٠	١٠	٢٠ : ٣٩ ــ ٤٧	٣١	٦ : ١٣ ــ ٢٠
١١	١١	٢١ : ١ ــ ٩	٣٢	٧ : ١ ــ ٧
١٢	١٢	٢١ : ١٠ ــ ١٩	٣٣	٧ : ٨ ــ ١٩
١٣	١٣	٢١ : ٢٠ ــ ٢٨	٣٤ ، ٣٥	٧ : ٢٠ ــ ٢٨
١٤	١٤	٢١ : ٢٩ ــ ٣٨	٣٦	٨ : ١ ــ ٦
١٥	١٥	٢٢ : ١ ــ ١٣	٣٧	٨ : ٧ ــ ١٣
١٦	١٦	٢٢ : ١٤ ــ ٢٣	٣٨	٩ : ١ ــ ١٠
١٧	١٧	٢٢ : ٢٤ ــ ٣٠	٣٩ ، ٤٠	٩ : ١١ ــ ٢٢
١٨	١٨	٢٢ : ٣١ ــ ٣٨	٤١ ، ٤٢	٩ : ٢٣ ــ ٢٨
١٩	١٩	٢٢ : ٣٩ ــ ٤٦	٤٣	١٠ : ١ ــ ١٠
٢٠	٢٠	٢٢ : ٤٧ ــ ٥٣	٤٤	١٠ : ١١ ــ ٢٢
٢١	٢١	٢٢ : ٥٤ ــ ٦٢	٤٥ ، ٤٦	١٠ : ٢٣ ــ ٢٩
٢٢	٢٢	٢٢ : ٦٣ ــ ٧١	٤٧	١٠ : ٣٠ ــ ٣٩
٢٣	٢ ملوك ١	٢٣ : ١ ــ ١٢	٤٨	١١ : ١ ــ ٧
٢٤	٢	٢٣ : ١٣ ــ ٢٦	٤٩	١١ : ٨ ــ ١٩
٢٥	٣	٢٣ : ٢٧ ــ ٣٨	٥٠	١١ : ٢٠ ــ ٣١
٢٦	٤	٢٣ : ٣٩ ــ ٤٩	٥١	١١ : ٣٢ ــ ٤٠
٢٧	٥	٢٣ : ٥٠ ــ ٥٦	٥٢	١٢ : ١ ــ ١٤
٢٨	٦	٢٤ : ١ ــ ١٢	مراثى ١، ٢	١٢ : ١٥ ــ ٢٩
٢٩	٧	٢٤ : ١٣ ــ ٣١	٣	١٣ : ١ ــ ١٤
٣٠	٨	٢٤ : ٣٢ ــ ٥٣	٤ ، ٥	١٣ : ١٥ ــ ٢٥

شهر أكتوبر

يوم	فترة الصباح: عهد قديم	فترة الصباح: عهد جديد	فترة المساء: عهد قديم	فترة المساء: عهد جديد
١	٢ ملوك ٩	يوحنا ١ : ١ ــ ٥	حزقيال ١ ، ٢	يعقوب ١ : ١ ــ ١٢
٢	١٠	١ : ٦ ــ ١٤	٣ ، ٤	١ : ١٣ ــ ٢١
٣	١١	١ : ١٥ ــ ٢٣	٥ ، ٦	١ : ٢٢ ــ ٢٧
٤	١٢	١ : ٢٤ ــ ٣٤	٧	٢ : ١ ــ ١٠
٥	١٣	١ : ٣٥ ــ ٤٢	٨ ، ٩	٢ : ١١ ــ ١٧
٦	١٤	١ : ٤٣ ــ ٥١	١٠	٢ : ١٨ ــ ٢٦
٧	١٥	٢ : ١ ــ ١١	١١	٣ : ١ ــ ٨
٨	١٦	٢ : ١٢ ــ ١٧	١٢	٣ : ٩ ــ ١٨
٩	١٧	٢ : ١٨ ــ ٢٥	١٣	٤ : ١ ــ ١٠
١٠	١٨	٣ : ١ ــ ١٣	١٤ ، ١٥	٤ : ١١ ــ ١٧
١١	١٩	٣ : ١٤ ــ ٢٤	١٦	٥ : ١ ــ ٨
١٢	٢٠	٣ : ٢٥ ــ ٣٦	١٧	٥ : ٩ ــ ٢٠
١٣	٢١	٤ : ١ ــ ١٤	١٨	١ بطرس ١ : ١ ــ ٩
١٤	٢٢	٤ : ١٥ ــ ٢٦	١٩	١ : ١٠ ــ ١٦
١٥	٢٣	٤ : ٢٧ ــ ٣٨	٢٠	١ : ١٧ ــ ٢٥
١٦	٢٤	٤ : ٣٩ ــ ٤٥	٢١	٢ : ١ ــ ٨
١٧	٢٥	٤ : ٤٦ ــ ٥٤	٢٢	٢ : ٩ ــ ١٦
١٨	١ أخبار ١	٥ : ١ ــ ٩	٢٣	٢ : ١٧ ــ ٢٥
١٩	٢	٥ : ١٠ ــ ١٨	٢٤	٣ : ١ ــ ١٢
٢٠	٣	٥ : ١٩ ــ ٣٠	٢٥ ، ٢٦	٣ : ١٣ ــ ٢٢
٢١	٤	٥ : ٣١ ــ ٣٨	٢٧	٤ : ١ ــ ١٠
٢٢	٥	٥ : ٣٩ ــ ٤٧	٢٨	٤ : ١١ ــ ١٩
٢٣	٦	٦ : ١ ــ ١٤	٢٩	٥ : ١ ــ ٧
٢٤	٧	٦ : ١٥ ــ ٢١	٣٠	٥ : ٨ ــ ١٤
٢٥	٨	٦ : ٢٢ ــ ٢٩	٣١	٢ بطرس ١ : ١ ــ ١٤
٢٦	٩	٦ : ٣٠ ــ ٤٠	٣٢	١ : ١٥ ــ ٢١
٢٧	١٠	٦ : ٤١ ــ ٥١	٣٣	٢ : ١ ــ ٨
٢٨	١١	٦ : ٥٢ ــ ٥٩	٣٤	٢ : ٩ ــ ١٤
٢٩	١٢	٦ : ٦٠ ــ ٧٠	٣٥	٢ : ١٥ ــ ٢٢
٣٠	١٣ ، ١٤	٧ : ١ ــ ١٣	٣٦	٣ : ١ ــ ٩
٣١	١٥	٧ : ١٤ ــ ٢٤	٣٧	٣ : ١٠ ــ ١٨

شهر نوفمبر

يوم	فترة الصباح		فترة المساء	
	عهد قديم	عهد جديد	عهد قديم	عهد جديد
١	١ أخبار ١٦	يوحنا ٧ : ٢٥ ـ ٣٦	حزقيال ٣٨	١ يوحنا ١ : ١ ـ ١٠
٢	١٧	٧ : ٣٧ ـ ٤٤	٣٩	٢ : ١ ـ ٨
٣	١٨ ، ١٩	٧ : ٤٥ ـ ٥٣	٤٠	٢ : ٩ ـ ١٧
٤	٢٠ ، ٢١	٨ : ١ ـ ١١	٤١	٢ : ١٨ ـ ٢٩
٥	٢٢	٨ : ١٢ ـ ٢٠	٤٢	٣ : ١ ـ ١٠
٦	٢٣	٨ : ٢١ ـ ٣٠	٤٣	٣ : ١١ ـ ٢٤
٧	٢٤	٨ : ٣١ ـ ٤٠	٤٤	٤ : ١ ـ ١١
٨	٢٥	٨ : ٤١ ـ ٥١	٤٥	٤ : ١٢ ـ ٢١
٩	٢٦	٨ : ٥٢ ـ ٥٩	٤٦	٥ : ١ ـ ١٢
١٠	٢٧	٩ : ١ ـ ١٢	٤٧	٥ : ١٣ ـ ٢١
١١	٢٨	٩ : ١٣ ـ ٢٣	٤٨	٢ يوحنا ١ : ١ ـ ١٣
١٢	٢٩	٩ : ٢٤ ـ ٣٤	دانيال ١	٣ يوحنا
١٣	٢ أخبار ١ ، ٢	٩ : ٣٥ ـ ٤١	٢	يهوذا ١ : ١ ـ ٧
١٤	٣ ، ٤	١٠ : ١ ـ ١٠	٣	١ : ٨ ـ ١٦
١٥	٥	١٠ : ١١ ـ ٢١	٤	١ : ١٧ ـ ٢٥
١٦	٦	١٠ : ٢٢ ـ ٣٠	٥	رؤيا ١ : ١ ـ ٨
١٧	٧ ، ٨	١٠ : ٣١ ـ ٤٢	٦	١ : ٩ ـ ٢٠
١٨	٩	١١ : ١ ـ ١٠	٧	٢ : ١ ـ ٧
١٩	١٠ ، ١١	١١ : ١١ ـ ٢٧	٨	٢ : ٨ ـ ١٧
٢٠	١٢ ، ١٣	١١ : ٢٨ ـ ٣٦	٩	٢ : ١٨ ـ ٢٩
٢١	١٤ ، ١٥	١١ : ٣٧ ـ ٤٦	١٠	٣ : ١ ـ ٦
٢٢	١٦ ، ١٧	١١ : ٤٧ ـ ٥٧	١١	٣ : ٧ ـ ١٣
٢٣	١٨ ، ١٩	١٢ : ١ ـ ١١	١٢	٣ : ١٤ ـ ٢٢
٢٤	٢٠	١٢ : ١٢ ـ ١٩	هوشع ١ ، ٢	٤ : ١ ـ ١١
٢٥	٢١ ، ٢٢	١٢ : ٢٠ ـ ٢٨	٣ ، ٤	٥ : ١ ـ ٨
٢٦	٢٣	١٢ : ٢٩ ـ ٣٦	٥ ، ٦	٥ : ٩ ـ ١٤
٢٧	٢٤	١٢ : ٣٧ ـ ٤٣	٧ ، ٨	٦ : ١ ـ ٨
٢٨	٢٥	١٢ : ٤٤ ـ ٥٠	٩ ، ١٠	٦ : ٩ ـ ١٧
٢٩	٢٦ ، ٢٧	١٣ : ١ ـ ١١	١١ ، ١٢	٧ : ١ ـ ٨
٣٠	٢٨	١٣ : ١٢ ـ ٢٠	١٣ ، ١٤	٧ : ٩ ـ ١٧

شهر ديسمبر

يوم	فترة الصباح		فترة المساء	
	عهد قديم	عهد جديد	عهد قديم	عهد جديد
١	٢ أخبار ٢٩	يوحنا ١٣ : ٢١ ـ ٣٠	يوئيل ١	رؤيا ٨ : ١ ـ ٧
٢	٣٠ ، ٣١	١٣ : ٣١ ـ ٣٨	٢	٨ : ٨ ـ ١٣
٣	٣٢	١٤ : ١ ـ ٦	٣	٩ : ١ ـ ١٢
٤	٣٣	١٤ : ٧ ـ ١٤	عاموس ١ ، ٢	٩ : ١٣ ـ ٢١
٥	٣٤	١٤ : ١٥ ـ ٢٤	٣ ، ٤	١٠ : ١ ـ ١١
٦	٣٥	١٤ : ٢٥ ـ ٣١	٥	١١ : ١ ـ ١٢
٧	٣٦	١٥ : ١ ـ ٨	٦ ، ٧	١١ : ١٣ ـ ١٩
٨	عزرا ١	١٥ : ٩ ـ ١٧	٨ ، ٩	١٢ : ١ ـ ١١
٩	٢	١٥ : ١٨ ـ ٢٧	عوبديا	١٢ : ١٢ ـ ١٧
١٠	٣ ، ٤	١٦ : ١ ـ ٦	يونان ١ ، ٢	١٣ : ١ ـ ١٠
١١	٥ ، ٦	١٦ : ٧ ـ ١٥	٣ ، ٤	١٣ : ١١ ـ ١٨
١٢	٧	١٦ : ١٦ ـ ٢٤	ميخا ١ ، ٢	١٤ : ١ ـ ١٢
١٣	٨	١٦ : ٢٥ ـ ٣٣	٣ ، ٤	١٤ : ١٣ ـ ٢٠
١٤	٩	١٧ : ١ ـ ٨	٥ ، ٦	١٥ : ١ ـ ٨
١٥	١٠	١٧ : ٩ ـ ١٧	٧	١٦ : ١ ـ ١٢
١٦	نحميا ١ ، ٢	١٧ : ١٨ ـ ٢٦	ناحوم ١ ، ٢	١٦ : ١٣ ـ ٢١
١٧	٣	١٨ : ١ ـ ١١	٣	١٧ : ١ ـ ٨
١٨	٤	١٨ : ١٢ ـ ١٨	حبقوق ١ ، ٢	١٧ : ٩ ـ ١٨
١٩	٥ ، ٦	١٨ : ١٩ ـ ٢٧	٣	١٨ : ١ ـ ١٤
٢٠	٧	١٨ : ٢٨ ـ ٤٠	صفنيا ١ ، ٢	١٨ : ١٥ ـ ٢٤
٢١	٨	١٩ : ١ ـ ١٢	٣	١٩ : ١ ـ ١٠
٢٢	٩	١٩ : ١٣ ـ ٢٢	حجى ١ ، ٢	١٩ : ١١ ـ ٢١
٢٣	١٠	١٩ : ٢٣ ـ ٣٠	زكريا ١ ، ٢	٢٠ : ١ ـ ٦
٢٤	١١	١٩ : ٣١ ـ ٤٢	٣ ، ٤	٢٠ : ٧ ـ ١٥
٢٥	١٢	٢٠ : ١ ـ ١٠	٥ ، ٦	٢١ : ١ ـ ٦
٢٦	١٣	٢٠ : ١١ ـ ١٨	٧ ، ٨	٢١ : ٧ ـ ١٤
٢٧	أستير ١ ، ٢	٢٠ : ١٩ ـ ٢٣	٩ ، ١٠	٢١ : ١٥ ـ ٢١
٢٨	٣ ، ٤	٢٠ : ٢٤ ـ ٣١	١١ ، ١٢	٢١ : ٢٢ ـ ٢٧
٢٩	٥ ، ٦	٢١ : ١ ـ ١١	١٣ ، ١٤	٢٢ : ١ ـ ٧
٣٠	٧ ، ٨	٢١ : ١٢ ـ ١٩	ملاخى ١ ، ٢	٢٢ : ٨ ـ ١٣
٣١	٩ ، ١٠	٢١ : ٢٠ ـ ٢٥	٣ ، ٤	٢٢ : ١٤ ـ ٢١

إصدارات الدكتور مجـدى إسـحق

سلسلة علم النفـس المسيحى	سلسلة مياه الراحة
١ ـ كيف تهزم القلق	١ ـ كيف تهزم اليأس
٢ ـ شخصيتك اعرفها اقبلها طورها جزء ١	٢ ـ التوبة رحلة فرح
٣ـ شخصيتك اعرفها اقبلها طورها جزء ٢	٣ ـ إله الضعفـاء
٤ ـ قراراتك المصيرية كيف تصنعها جزء ١	٤ ـ حزنكم يتحـول إلي فرح
٥ ـ قراراتك المصيرية كيف تصنعها جزء ٢	٥ ـ كيف تقهر الألم
٦ ـ الأزمات النفسية كيف تواجهها	٦ ـ تحرر من قيود الفشل
٧ ـ العائلة أيقونة الله	٧ ـ التشجيع فن تربية الأولاد
٨ ـ شفيع المتألمين	٨، ٩، ١٠ الشخصية الجذّابة ١، ٢، ٣ أجزاء
٩ـ أسرار السعادة الزوجية	١١ ـ مخاوفك تحت قدميك
	١٢ـ قصص و حكم و أقوال مأثورة
	١٣ـ كيف تقرأ الكتاب المقدس
	١٤ـ أروع الأقوال لعظماء غيروا التاريخ

لطلبات الكتب أو أية مراسلات أو استفسارات

الأستاذ الدكتور مجدى إسحق عطاالله

استشـارى الطب النفسي و المشـورة ـ كندا

استشـاري الأمـراض العـصبية

زميـل الكليـة الملكية الـطبية الكـندية

أستاذ بكلية الطب ـ قصر العينى ـ جامعة القاهرة

☎ ٣٧٤٨٥٧٥١ ـ ٠١٢٥٧٦٦١٩٩

Email : drmagdyishak@yahoo.com

يعتبر الكتاب المقدس الكتاب الأكثر أهمية في العالم ، ببساطة لأنه هو كلمة الله ..

+لم يحدث على الإطلاق أن إنتشر كتاباً علي مستوى المسكونة مثل الكتاب المقدّس، فقد تم ترجمته حتى الآن الى ٢٥٧٢ لغة ولهجة – و قد تم طباعة و توزيع أكثر من ٦ مليار نسخة حتى الآن بمعدل ١١٣ نسخة كل دقيقة !!

قيل عنه :

+ القديس يوحنا ذهبى الفم : الكتاب المقدس هو كنز العلاج لكل داء ، من يعرفه لن يتعثر فى شئ

+ القديس مار اسحق السريانى : قراءة الكتاب المقدس تنير العقل و تعلم النفس الحديث مع الله

+ الملكة فيكتوريا ملكة انجلترا : الكتاب المقدس هو سر قوة انجلترا

+ اسحق نيوتن : كتاب الله أبلغ فلسفة فاننى أجد فيه علامات أثبت على صدقه مما فى أى تاريخ آخر

+ تشارلز ديكنز : الكتاب المقدس هو أفضل كتاب عرفه العالم

+ جورج واشنطن : الكتاب المقدس هو أفضل هدية أعطاها الله للإنسان

+ الفيلسوف إمانوئيل كانت : وجود الكتاب المقدس هو أكبر فائدة للجنس البشرى

نعم : هناك رجاء لأشر خاطئ يقرأ الكتاب المقدس وهناك خطر على أعظم قديس يهمل قراءة الكتاب المقدس.

